

# En Connecticut, **Los Estudiantes Universitarios** *Gastan Responsablemente*



La vida universitaria puede ser bastante ajetreada. Puede que te parezca que administrar el dinero y mantenerte al día con tus clases y otras responsabilidades a veces es demasiado. Sin embargo, obtener el control de tus finanzas es muy importante en esta época de tu vida.

Si administras bien el dinero, será más fácil lograr los objetivos que te propones. Por ejemplo, podrías tener menos deudas, comprarte un carro, tener un buen crédito, donar a causas que te importan y más. Además, hay otro beneficio: cuando haces un presupuesto y lo cumples, puedes apostar de manera segura porque sabes cuánto dinero puedes arriesgar.

## Muchos Jóvenes Se Preocupan por El Dinero

# 69%

de las personas entre los 18 y 34 años de edad se sienten ansiosos por el dinero<sup>1</sup>



Sólo 1 de cada 3 personas mayores de 18 años se sienten satisfechas con su condición financiera<sup>1</sup>



Sólo 1 de cada 3 estudiantes universitarios de primer año se sienten preparados para administrar su dinero<sup>2</sup>

## Los Riesgos Financieros de Apostar

Apostar es cuando una persona participa en una actividad que pone en riesgo dinero o bienes de valor monetario para tener la oportunidad de ganar algo. Si vas a apostar, asegúrate de evitar los siguientes comportamientos de riesgo:

- ❗ **Pedir dinero prestado** para apostar
- ❗ **Perder dinero** y apostar más para recuperarlo
- ❗ **No pagar a tiempo** tus cuentas, tarjetas de crédito o préstamos
- ❗ **Utilizar tus préstamos estudiantiles** para apostar
- ❗ **No planificar tus gastos** o no crear un presupuesto para apostar



[ResponsiblePlayCT.org](https://ResponsiblePlayCT.org)

## Qué Hacer para Administrar Tus Finanzas y Reducir Riesgos

### ✓ Crea un presupuesto mensual que incluya todos tus gastos

Tener un presupuesto te permitirá controlar tu dinero y evitar estrés. También podrás llevar la cuenta de cuánto gastas en comida, educación, entretenimiento, renta, ahorros, utilidades, impuestos, transporte y más. Actualízalo frecuentemente para reflejar cualquier cambio.

### ✓ Si piensas apostar, sólo usa el dinero que hayas destinado para entretenimiento en tu presupuesto

Nunca pidas dinero prestado para apostar, y nunca uses dinero destinado a otros gastos, como comida o renta, para el juego.

### ✓ Usa tus tarjetas de crédito responsablemente para construir un buen crédito

Paga tus tarjetas de crédito a tiempo todos los meses. Monitorea tus reportes crediticios para asegurarte de que no hayan errores e identificar el fraude.

### ✓ Aprende a ahorrar e invertir

Es importante que hagas espacio en tu presupuesto mensual para el ahorro y las inversiones. Aunque sólo puedes ahorrar pequeñas cantidades, todo suma y se multiplica con el pasar del tiempo. Planifica, ponte metas y hazle seguimiento a tu progreso.

### ✓ Protege tu información personal y financiera

No compartas información personal. Ten cuidado de las estafas en internet. Instala programas antivirus para proteger tus dispositivos electrónicos. Mantén tus cuentas de banco y correo electrónico seguros usando contraseñas fuertes, verificación en dos pasos, etc.

## Herramientas Gratuitas Online Que Pueden Ayuda

🔗 [America Saves](#) – consejos para ahorrar dinero

🔗 [Mint](#) – aplicación de finanzas personales

🔗 [Nerdwallet](#) – hojas de cálculo para crear presupuestos personales

🔗 [Quicken](#) – calculadora de presupuestos

**Juego Responsable**  
**El Camino De CT**

[ResponsiblePlayCT.org](https://ResponsiblePlayCT.org)



#### Fuentes:

1. Lin, J. T., Bumcrot, C., Mottola, G., Valdes, O., Ganem, R., Kie er, C., Lusardi, A., & Walsh, G. (2022). Financial Capability in the United States: Highlights from the FINRA Foundation National Financial Capability Study (5th Edition). FINRA Investor Education Foundation. [www.FINRAFoundation.org/NFCSReport2021](http://www.FINRAFoundation.org/NFCSReport2021)

2. Everfi. (2017). Next Generation of Financial Capability: Young Adults in Higher Education.

Información sobre riesgos financieros y medidas de actuación recopilada de Bank of America, CNBC, Universidad de Harvard, MoneyStack, New York Times, U.S. News & World Report y UBS.