

# ADULTOS MAYORES Y JUEGO

## HOJA INFORMATIVA

EL JUEGO ES UNA ACTIVIDAD POPULAR  
ENTRE LOS ADULTOS MAYORES

Hasta la mitad de los adultos mayores juegan y más del 25% apuestan con regularidad.

Entre las formas más populares de juego en los adultos mayores figuran:

**Bingo, loterías, billetes de raspa y gana, juegos de cartas y máquinas tragamonedas**



**INCLUSO EL JUEGO RECREATIVO A ALGUNOS  
DAÑOS REGULAR SE ASOCIA EN  
LOS ADULTOS MAYORES.**

- Los adultos mayores con problemas de juego presentan tasas más elevadas de problemas médicos, como angina de pecho y artritis.
- Los problemas de juego se asocian al desarrollo de enfermedades cardíacas en personas de 55 años o más.
- Hasta 1/3 de las personas con un trastorno de juego intentan suicidarse.
- Los adultos mayores con problemas de juego también presentan un riesgo de ansiedad y depresión más de 4 veces superior al de sus compañeros no jugadores.
- El 6% de los adultos mayores con problemas de juego cometen actos ilícitos para mantener su juego.
- En comparación con los no jugadores, los adultos mayores con problemas de juego tienen casi 7 veces más probabilidades de ser fumadores, 6 veces más probabilidades de tener problemas con el alcohol y 3.5 veces más probabilidades de tener problemas de consumo de drogas.

PESE AL PREDOMINIO DE PROBLEMAS DE JUEGO Y PROBLEMAS RELACIONES EN ADULTOS MAYORES, MENOS DEL 10% DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE JUEGO RECIBE TRATAMIENTO.

- CONOZCA LOS RIESGOS -

- SEPA CÓMO MANTENER EL PROBLEMA FUERA DE JUEGO -

- SEPA CUÁNDO Y CÓMO PEDIR AYUDA -



¿USTED O ALGUIEN QUE CONOCE NECESITA  
AYUDA CON PROBLEMAS DE JUEGO?

LA AYUDA ES GRATUITA, DISPONIBLE LAS 24 HORAS DEL DÍA,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA Y 100% CONFIDENCIAL.

LLAME A LA LÍNEA DE AYUDA PARA PROBLEMAS  
DE JUEGO AL 1-888-789-7777

ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO CON LA CT GAMB AL 53342  
O BIEN INICIE UN CHAT EN VIVO: CCPG.ORG/CHAT

ACCEDA A GAMTALK, UN FORO DE APOYO EN LÍNEA  
MODERADO DE PARES WWW.GAMTALK.ORG

**El juego es el acto de arriesgar algo de valor, incluidos dinero y bienes, en una actividad de resultado incierto.**

**PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITE LOS  
SERVICIOS ESTATALES PARA PROBLEMAS  
DE JUEGOS DE AZAR DE CONNECTICUT  
WWW.CT.GOV/DMHAS/PGS**