

# LO QUE SABER SOBRE LOS DEBE PROBLEMAS DE JUEGO

## ¿QUÉ ES EL JUEGO?

Arriesgar dinero o algo de valor material en algo de resultado incierto con la esperanza de ganar más dinero o algo de valor material

## ¿CUÁLES SON LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA?

- Mentir a los amigos/familiares sobre el juego
- Evitar/desatender responsabilidades/problemas debido a la preocupación por el juego
- Cambios frecuentes de humor
- Jugar para resolver problemas & Cambiar de humor
- Conflictos en las relaciones
- Intentos infructuosos de reducir o dejar de fumar
- Impulsos aparentemente irresistibles de jugar
- Pedir dinero prestado para jugar
- “Perseguir” el dinero perdido apostando más
- Robo de bienes o dinero para jugar

## ¿QUIÉN PUEDE AYUDAR?

- Línea de ayuda para problemas de juego (24/7, Confidential, Free) - 888-789-7777
- Programas de tratamiento Bettor Choice
- Servicios para problemas de juego del DMHAS
- Consejo de CT Council para problemas de juego
- Western CT Coalition

## ¿CUÁLES SON ALGUNAS DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES DE JUEGO?

- Juegos de casino
- Bingo con apuestas altas
- Lotería
- Keno
- Juegos benéficos
- Apuestas fuera de pista (OTB)
- Apuestas deportivas
- Juego electrónico
- Apuestas de deportes de fantasía

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

- Únase al equipo de concientización sobre problemas de juego Region 5.
- Hable con sus amigos y familiares sobre los problemas de juego.
- Consulte la amplia gama de recursos existentes en todo el Estado.

Para más información sobre el equipo de concientización sobre problemas de juego Region 5, comuníquese con Kathy Hanley llamando al 203-743-7741

